

# LOS TEMORES A LAS VACUNAS DESCARTADOS CON HECHOS



El hecho es que, los temores pueden desempeñar un gran papel para que una persona decida no vacunarse, a pesar de que la evidencia y los casos son sólidos y demuestran que las vacunas son seguras, efectivas y salvan vidas. El folleto “Los temores a las vacunas descartados con hechos” es una colaboración entre Immunize Kansas Coalition (IKC) y las creadoras de Back to the Vax, Heather Simpson y Lydia Greene. Heather y Lydia son madres que solían tener un papel activo en la comunidad antivacunas, pero que ahora abogan fuertemente por la vacunación.

No importa si es un padre, una madre o un médico que cuida de sus pacientes, ¡este recurso es para usted! A continuación, encontrará las respuestas a las 12 preguntas más comunes sobre los ingredientes y la seguridad de las vacunas. Esperamos que estos datos le ayuden a confiar en las vacunas que tienen el objetivo de mantenernos saludables.

|  |  |
|--|--|
| ¿Las vacunas causan autismo?   | <b>No.</b> Los estudios han demostrado que no hay vínculo entre vacunarse y desarrollar el trastorno del espectro autista.   |
| ¿Es el formaldehído un ingrediente peligroso de las vacunas?               | <b>No.</b> ¡El formaldehído es esencial para el metabolismo humano, y se utiliza para generar la energía para las tareas diarias físicas y mentales! El formaldehído en las vacunas no excede de 0.2 mg, pero un recién nacido tendrá alrededor de 50 veces esa cantidad de manera natural en su cuerpo.<br><b>Dato curioso:</b> ¡Hay aproximadamente 60 veces más formaldehído en una pera que en cualquier vacuna!   |
| ¿Es el mercurio un ingrediente peligroso de las vacunas?                   | <b>No.</b> El mercurio elemental nunca estuvo incluida en ninguna vacuna. El mercurio elemental forma metilmercurio en el medio ambiente. El metilmercurio es una toxina que puede bioacumularse en pescados y mariscos. El etilmercurio es un compuesto del timerasol. A diferencia del metilmercurio, el etilmercurio se elimina fácilmente del cuerpo. Un grupo etilo lo convierte en un químico completamente diferente del metilmercurio. En 2001, el timerasol se eliminó de todas las vacunas infantiles, con la excepción de las vacunas multidosas contra la gripe. |
| ¿Puede el polisorbato 80 en las vacunas abrir la barrera hematoencefálica? | <b>No.</b> El polisorbato 80 se utiliza como estabilizador en las vacunas con el fin de mantener la eficacia de las vacunas durante el almacenamiento y el transporte. Sin embargo, se utiliza en cantidades que ni siquiera pueden causar daño.<br><b>Dato curioso:</b> ¡Ingerimos polisorbato 80 todos los días! ¡En nuestros alimentos, se utiliza como un agente aglutinante en la mantequilla de maní, el helado, la gelatina y otros!  |
| ¿Es el aluminio un ingrediente peligroso de las vacunas?                   | <b>No.</b> El aluminio se utiliza en las vacunas como adyuvante - un componente que aumenta la respuesta inmune a una vacuna. ¡Los bebés están expuestos a más aluminio en la leche materna que en todas sus vacunas recomendadas durante los primeros 6 meses de vida!<br><b>Dato curioso:</b> El aluminio se encuentra en frutas, verduras, carnes y pescados porque es el 3er elemento más abundante en la tierra.  |

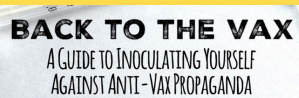
|  |   |
|--|---|
| ¿La vacuna contra el VPH causa infertilidad?   | <b>No.</b> La vacuna contra el VPH en realidad puede proteger contra los tipos de cáncer que pueden causar problemas de fertilidad. La vacuna contra el VPH protege contra 6 tipos de cáncer diferentes en hombres y mujeres.   |
| ¿Es real la inmunidad de rebaño?   | <b>Sí.</b> La inmunidad de rebaño, o inmunidad comunitaria, es cuando una gran parte de la comunidad tiene inmunidad a una enfermedad contagiosa, por lo que los miembros de la comunidad que no pueden ser vacunados están protegidos. La forma más segura de lograrlo es a través de las vacunas. |
| ¿Es mejor la inmunidad derivada de infecciones que la inmunidad adquirida por la vacuna? | <b>No.</b> La exposición a la enfermedad para obtener inmunidad adquirida por infección puede ser impredecible, causando sufrimiento, complicaciones a largo plazo e incluso la muerte. Usted puede obtener inmunidad de forma segura con las vacunas.  |
| ¿El ARNm en algunas vacunas contra COVID-19 altera el ADN?                               | <b>No.</b> Es físicamente imposible que el ARNm en las vacunas contra COVID-19 cambie el ADN humano.  |
| ¿Las vacunas contra COVID-19 causan infertilidad y aborto espontáneo?                    | <b>No.</b> La vacuna contra COVID-19 es segura y se recomienda para las personas que están embarazadas, amamantando, tratando de quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro. La vacunación durante el embarazo protege tanto a la madre como al bebé.                   |
| ¿Las vacunas contra COVID-19 contienen ingredientes dañinos?                             | <b>No.</b> Casi todos los ingredientes de la vacuna contra COVID-19 también son ingredientes en muchos alimentos: grasas, azúcares y sales.   |
| ¿Las vacunas causan cáncer?  | <b>No.</b> Algunas vacunas infantiles reducen el riesgo de cáncer. La vacuna contra el VPH reduce el riesgo de que su hijo desarrolle 6 tipos de cáncer diferentes. ¡La vacuna contra la hepatitis B también reduce su riesgo de cáncer de hígado!  |

## Conéctese con nosotros

-  @immunizekscoalition
-  @immunizekscoalition
-  @ImmKSCoalition
-  Immunize Kansas Coalition

Encuentre más información relacionada con preguntas como estas en el folleto ¡Los temores a las vacunas descartados con hechos! Escanee el código QR o vaya a [immunizekansascoalition.org/VFOF](https://immunizekansascoalition.org/VFOF) para acceder al folleto en versión digital en español e inglés.

## Ver el Folleto



Conozca más acerca de las vacunas y de IKC en [immunizekansascoalition.org](https://immunizekansascoalition.org)

*Este programa de Subvención para Asistencia por Pandemia y Equidad para las Vacunas, otorgado con el número de subvención PAVE-41 y PAVE-44, cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos, el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés), como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$79,278,482, financiado en un 100% por los CDC/HHS. El contenido pertenece a los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de, o un respaldo por parte de, los CDC/HHS, el Gobierno de EE. UU. o la Oficina de la Gobernadora de Kansas. Para obtener más información, visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). [revisión 01/10/21].*

Último repaso: 6/11/24